

Tehama County Department of Education Early Learning Programs and Services Monthly Newsletter

If you have any suggestions or requests for information or resources please reach out to
Trisha Williams at twilliams@tehamaschools.org



Recipe of the Month

5 Ingredient Tomato Soup

- 4 tablespoons unsalted butter
- 1/2 large onion, cut into large wedges
- 1 (28-ounce) can tomatoes
- 1 1/2 cups water, low sodium vegetable stock, or chicken stock
- 1/2 teaspoon fine sea salt, or more to taste

- Melt butter over medium heat in a Dutch oven or large saucepan.
- Add onion wedges, water, can of tomatoes with their juices, and 1/2 teaspoon of salt. Bring to a simmer. Cook, uncovered, for about 40 minutes. Stir occasionally and add additional salt as needed.
- Blend the soup, and then season to taste. The soup doesn't need to be ultra-smooth, some texture is a nice touch. If you use a blender, it is best to blend in batches and not fill the blender as much as you usually would since the soup is so hot.

Parent Resource

How to Help Your Child Understand and Label Emotions

Simply state how your child is feeling. "You look really excited! I see your eyes are big and your mouth is open."

State how others are feeling. "Wow, that little boy is really mad. I see he is crying and making fists with his hands. I wonder why?"

State how you are feeling. "I am really frustrated that the lawn mower is broken. I think I'm going to take a break and come up with some solutions to this problem."

Use books as teaching tools. There is a huge selection of children's books that focus on emotional literacy.

Visit <http://esefel.vanderbilt.edu/resources/strategies.html#list> where you will find a book list, book activities and other resources for teaching emotional literacy.



Upcoming Events

October-15, & 22
Story Time 10:30 am-11:30 pm
Red Bluff Library

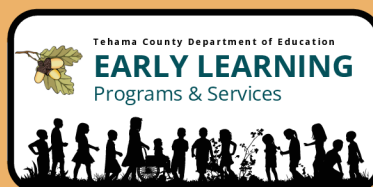
October-15,
Art-ay, Part-ay 4:00 pm-5:30 pm
Red Bluff Library

October-14, & 21
Story Time 10:30 am-11:30 pm
Los Molinos Library

October 16,
Story Time 10:30 am-11:30 pm
Counning Library

October 25,
Kids Spooktacular 10:00am-2:00pm
Tehama District Fairgrounds

October 31, 10:30 am-11:30 pm
Corning Trick or Treat Street
Downtown Corning on Solano between
3rd & west Streets.



Alyssa McCombs,
Director, Early Childhood Education

The Culture Corner

A family recipe is like a time machine. One taste instantly transports you back to a time and place in your life when food brought family together. It could have been a picnic, a holiday celebration, a family dinner or maybe the recipe brings you back to your mother's or grandmother's kitchen. These tiny time machines not only provide information on foods your family has enjoyed for generations, but they have the potential to create memories for generations to come.

This month please help your child write down your family's favorite recipe and have them bring it in to share in class.

Sensory Activity

Pumpkin Pie Playdough

- 1 tbs cooking oil
- 2 tsp cream of tartar
- 1 cup plain flour
- 1/2 cup salt
- orange food coloring
- 1 cup water
- 1 tsp pumpkin pie spice mix

- In a large pot, add in vegetable oil, food color, and water (add food coloring to water first so it's easier to mix in), stir.
- In a large bowl, combine all dry ingredients and mix well. Add dry ingredients to your pan for cooking.
- Cook over medium heat until the dough starts to form and becomes dry.
- Remove from heat, let cool, and knead.
- If the dough feels sticky, add a bit more flour.

Departamento de Educación del Condado de Tehama

Programas de Primera Infancia Boletín Mensual

Si tiene alguna sugerencia o solicitud de información o recursos, comuníquese con Trisha Williams en twilliams@tehamaschools.org

Receta del mes

Sopa de tomate de 5 ingredientes

4 cucharadas de mantequilla sin sal

1/2 cebolla grande, cortada en gajos grandes

1 lata (28 onzas) de tomates

1 1/2 tazas de agua, caldo de verduras bajo en sodio o caldo de pollo

1/2 cucharadita de sal marina fina o más al gusto

- Derrita la mantequilla a fuego medio en una cacerola o en una cacerola grande.
- Agrega los gajos de cebolla, el agua, la lata de tomates con su jugo y 1/2 cucharadita de sal. Llevar a fuego lento. Cocine, descubierto, durante unos 40 minutos. Revuelva ocasionalmente y agregue sal adicional según sea necesario.
- Licue la sopa y luego sazone al gusto. No es necesario que la sopa esté muy suave, un poco de textura es un buen toque. Si usa una licuadora, es mejor licuar en tandas y no llenar la licuadora tanto como lo haría normalmente, ya que la sopa está muy caliente.

Recurso para padres

Cómo ayudar a su hijo Comprender y etiquetar las emociones

Simplemente indique cómo se siente su hijo. "Tú ¡Parece muy emocionado! Veo que tus ojos son grandes y tienes la boca abierta".

Expresa cómo se sienten los demás: "Vaya, ese pequeño El chico está realmente enojado. Veo que está llorando y haciendo puños con las manos. ¿Me pregunto porque?"

Indica cómo te sientes. "Estoy realmente frustrado porque la cortadora de césped está rota."

Creo que voy a tomar un descanso y subir con algunas soluciones a este problema".

Utilice libros como herramientas de enseñanza. Hay una enorme selección de libros para niños que se centran en alfabetización emocional.

Visit <http://csefel.vanderbilt.edu/resources/strategies.html#list> where you will find a book list, book activities and other resources for teaching emotional literacy.

Octubre



Próximos Eventos

15 y 22 de octubre

Hora del cuento 10:30 am a 11:30 pm

Biblioteca de Red Bluff

15 de octubre

Día de arte y fiesta 4:00 pm a 5:30 pm

Biblioteca de Red Bluff

14 y 21 de octubre

Hora del cuento 10:30 am a 11:30 pm

Biblioteca de Los Molinos

16 de octubre

Hora del cuento 10:30 am a 11:30 pm

Biblioteca de Corning

25 de octubre

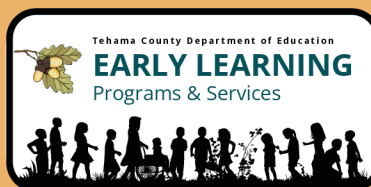
Niños espeluznantes 10:00 am a 2:00 pm

Recinto ferial del distrito de Tehama

31 de octubre, 10:30 am a 11:30 pm

Calle de Dulces y Trucos de Corning

Centro de Corning en Solano, entre las calles 3 y Oeste.



Alyssa McCombs,

Director, Early Childhood Education

El rincón de la cultura

Una receta familiar es como una máquina del tiempo. Un sabor te transporta instantáneamente a un momento y lugar de tu vida en el que la comida unía a la familia. Podría haber sido un picnic, una celebración navideña, una cena familiar o tal vez la receta te lleve a la cocina de tu madre o tu abuela. Estas pequeñas máquinas del tiempo no sólo brindan información sobre los alimentos que su familia ha disfrutado durante generaciones, sino que también tienen el potencial de crear recuerdos para las generaciones venideras.

Este mes, ayude a su hijo a escribir la receta favorita de su familia y pídale que la traiga para compartir en clase.

Actividad sensorial

Plastilina de pastel de calabaza

1 cucharada de aceite de cocina

2 cucharaditas de cremor tártaro

1 taza de harina común

1/2 taza de sal

colorante alimentario naranja

1 taza de agua

1 cucharadita de mezcla de especias para pastel de calabaza

- En una olla grande, agregue el aceite vegetal, el colorante alimentario y el agua (agregue primero el colorante alimentario al agua para que sea más fácil de mezclar), revuelva.
- En un tazón grande, combine todos los ingredientes secos y mezcle bien. Agregue ingredientes secos a su sartén para cocinar.
- Cocine a fuego medio hasta que la masa comience a formarse y se seque.
- Retirar del fuego, dejar enfriar y amasar.
- Si la masa se siente pegajosa, agrega un poco más de harina.